

Ihr persönlicher "8-Punkte-Test"

Ermitteln Sie Ihr Sodbrennen-Risiko!

Beantworten Sie die folgenden Fragen einfach mit JA oder NEIN:

- 1 Haben Sie mehrmals im Monat Sodbrennen oder spüren Sie Brennen im Hals?

JA NEIN
- 2 Wachen Sie nachts manchmal mit Sodbrennen auf?

JA NEIN
- 3 Bekommen Sie beim Sport oder bei Anstrengungen Sodbrennen?

JA NEIN
- 4 Bemerkten Sie öfter - z.B. nach dem Essen - ein saures Aufstoßen?

JA NEIN

Wenn Sie mehr als zweimal mit JA geantwortet haben, dann beantworten Sie bitte noch die folgenden vier Fragen:

- 5 Haben Sie mehr als zweimal pro Woche Sodbrennen oder wachen Sie nachts immer wieder damit auf?

JA NEIN
- 6 Spüren Sie ab und zu oder regelmäßig Schmerzen hinter dem Brustbein, die bis in den Rücken ausstrahlen können?

JA NEIN
- 7 Verzichten Sie auf bestimmte Speisen oder Getränke Aus Angst vor Sodbrennen?

JA NEIN
- 8 Nehmen Sie regelmäßig Medikamente aus der Apotheke gegen Sodbrennen ein?

JA NEIN

Die Auswertung

Wenn Sie auch im zweiten Fragenblock ein- oder mehrmals mit JA geantwortet haben, dann vereinbaren Sie einen Untersuchungstermin bei Ihrem Hausarzt. Er kann gegebenenfalls mit Medikamenten ganz gezielt Ihre Beschwerden behandeln und abklären, ob Ihr Sodbrennen gefährlich ist oder nicht.

Zeigen Sie Ihrem Arzt diesen Fragebogen und sagen Sie ihm, welche Fragen Sie mit JA beantwortet haben. Er kann so schneller und gezielter auf Ihre Beschwerden eingehen.