

Vorbereitung zur Darmspiegelung

– Termin vormittags –

Dr. med. H.-G. Hörster
D. Asdonk
Dr. med. U. Heinen

Internisten und
Gastroenterologen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine Spiegeluntersuchung des Dickdarmes (Koloskopie) durchgeführt werden. Dazu ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig. Nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagefähiges Untersuchungsergebnis. Es liegt in Ihrem Interesse, die nachfolgenden Vorbereitungsmaßnahmen genau durchzuführen. Sie sichern damit den Erfolg der Untersuchung.

Die Vorbereitungsdauer beträgt einen Tag. Sie sollten allerdings schon 3 Tage vor Beginn der Vorbereitung Vollkornbrot, Müslizubereitungen und kernhaltiges Obst oder Gemüse (z. B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben) meiden, da unverdaute Getreidekörner oder Kerne während der Untersuchung das Endoskop verstopfen können und somit die Untersuchung erschweren.

- Koloskopie
- Gastroskopie
- Kapselendoskopie
- Proktologie
- Sonographie
- H2-Atemtest
- Hepatologie
- CED Sprechstunde

In der Praxis besteht die Möglichkeit einen informativen Videofilm über den Ablauf der Dickdarmuntersuchung anzuschauen.

A. Vorbereitungstag

Frühstück ist erlaubt

- empfohlen: ballaststoffarme Nahrung (helles Brot) , ungesüßter Kaffee o. Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch)
- keine Müslizubereitung, kein Vollkornbrot
 - kein kernhaltiges Obst oder Gemüse

Mittagessen ballaststoffarm, am besten klare Brühe

Bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr. Sie sollten in diesem Zeitraum **klare Flüssigkeit** bereitstellen, um großen Durst und eine Austrocknung des Körpers zu vermeiden. Mögliche Getränke sind Wasser, klare Suppen, Obstsäfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke oder Tee (ohne Milch). Diese Getränke können Sie bis spätestens eine Stunde vor der Untersuchung zu sich nehmen.



ZUBEREITUNG von MOVIPREP®

Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.



- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß.
- Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.



- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern.). Stellen Sie die Flüssigkeit kalt.
- Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt.



Sie haben jetzt 2 Liter Trinklösung zubereitet. Wir empfehlen, die Einnahme auf 2 Portionen zu verteilen:

**1 Liter am Vorabend der Untersuchung und
1 Liter am Morgen der Untersuchung**

Odenkirchener Str. 43
41236 MG-Rheydt

Telefon
0 21 66 - 18 99 2 0
Fax
0 21 66 - 18 99 2 20
Service Telefon
0 21 66 - 18 99 2 25

info@gastropraxis.de
www.gastropraxis.de

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob Sie vor der Einnahme von MOVIPREP® noch weitere Regeln beachten müssen.

Dr. med. H.-G. Hörster
D. Asdonk
Dr. med. U. Heinen

Internisten und
Gastroenterologen

B. EINNAHME von MOVIPREP®

Vorabend 18:00 - 20:00 Uhr

- Trinken Sie 1 Liter MOVIPREP® innerhalb von 1 bis 2 Stunden.
- Versuchen Sie alle 10 – 15 Minuten ein Glas zu trinken.
- Wir empfehlen nachdrücklich die zusätzliche Einnahme mindestens eines weiteren Liters frei gewählter klarer Flüssigkeit.

- Koloskopie
- Gastroskopie
- Kapselendoskopie
- Proktologie
- Sonographie
- H2-Atemtest
- Hepatologie
- CED Sprechstunde

Untersuchungstag 5:00 – 7:00 Uhr

(Patientinnen/Patienten, die um 10:00 Uhr oder später zur Untersuchung kommen, dürfen entsprechend später beginnen.)

- Trinken Sie 1 Liter MOVIPREP® innerhalb der angegebenen Zeit.
- Trinken Sie 1/2- 1 Liter klare Flüssigkeit zusätzlich.
- Zwischen dem Ende der Vorbereitung und dem Beginn der Untersuchung sollte mindestens eine Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.

Kommen Sie ohne eigenen PKW zur Untersuchung, da Ihnen zur leichteren Durchführung der Untersuchung eine Beruhigungs- oder Narkosespritze verabreicht wird. Sie sind dadurch nach der Untersuchung für den Rest des Tages nicht mehr verkehrstüchtig. Bitte lassen Sie sich **in den Praxisräumen (2. Etage)** abholen, oder mit dem **Taxi** nach Hause fahren. Nur nach einer Untersuchung ohne Spritze dürfen Sie die Praxis allein verlassen.

Es ist üblich vor der Untersuchung ein schriftliches **Einverständnis** einzuholen, nachdem wir über **Risiken** und **Nebenwirkungen** aufgeklärt haben. Fragen Sie uns, wenn Sie etwas nicht verstanden haben oder Zusatzinformationen haben möchten.

In der Regel müssen Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen (z.B. ASS, Marcumar®) rechtzeitig vor einer Untersuchung abgesetzt werden. Fragen Sie Ihren Arzt, ob das bei Ihnen gefahrlos gemacht werden kann.

Ihr Termin:

Bitte kommen Sie zu der angegebenen Uhrzeit in die Praxis. Die angegebene Uhrzeit ist nicht mit dem Beginn der Untersuchung gleichzusetzen. Wir werden uns bemühen, die Wartezeiten möglichst kurz zu halten.

Odenkirchener Str. 43
41236 MG-Rheydt

Telefon
0 21 66 - 18 99 2 0
Fax
0 21 66 - 18 99 2 20
Service Telefon
0 21 66 - 18 99 2 25

info@gastropraxis.de
www.gastropraxis.de

Weitere wichtige Informationen :

Der durchschnittliche Aufenthalt in der Praxis beträgt ca. 2 Stunden.
In Ausnahmefällen kann es vorkommen, dass weitere Abführmaßnahmen in der Praxis durchgeführt werden müssen, falls der Darm nicht ausreichend gereinigt ist. Der Aufenthalt in der Praxis kann sich dann auf 3-4 Stunden ausdehnen.

Durch das Abführen ist es möglich, dass Ihr Analbereich Rötungen oder wunde Stellen aufweist. Benutzen Sie dann eine Wund- und Heilsalbe oder tragen Sie Vaseline auf.

Es empfiehlt sich, frische Unterwäsche mitzubringen!

Kontaktlinsenträger bitten wir, am Tag der Untersuchung eine Brille zu tragen.

Insulinpflichtige Patienten dürfen sich morgens vor der Untersuchung keine Spritze geben. Wir bitten Sie aus diesem Grunde, Ihr übliches Frühstück **nach** der Untersuchung in der Praxis einzunehmen. Bei Bedarf kann während der Abführmaßnahmen morgens Traubenzucker eingenommen werden

Verhütung: Die regelmäßige Einnahme der Antibabypille muss durch die Koloskopievorbereitung nicht unterbrochen werden. Jedoch ist zu beachten, dass durch die Abführmittel ein Empfängnischutz nur unzureichend gewährleistet ist. Wir empfehlen zusätzliche Verhütungsmittel bis zum Ende des Zyklus!

Dr. med. H.-G. Hörster
D. Asdonk
Dr. med. U. Heinen

Internisten und
Gastroenterologen

- Koloskopie
- Gastroskopie
- Kapselendoskopie
- Proktologie
- Sonographie
- H2-Atemtest
- Hepatologie
- CED Sprechstunde

Ihr Termin:

Odenkirchener Str. 43
41236 MG-Rheydt

Telefon
0 21 66 - 18 99 2 0
Fax
0 21 66 - 18 99 2 20
Service Telefon
0 21 66 - 18 99 2 25

info@gastropraxis.de
www.gastropraxis.de